

VELKOMMEN



Jeg håber, du får rigtig stor glæde af din nye Kaffe/Cacao/Tropical Blast. Du får hermed lidt info, som forhåbentlig kan være nyttig for din start. Husk at veje og måle dig, før og efter billeder kan være fantastiske for egen hukommelse.

En hel portion er en stick af Europa Joe Kaffe/Cacao eller Tropical Blast. Du kan drikke i 6 dage og holde en dags pause, så har du til en måned eller drikke hver dag, det er helt op til dig. Er du meget sensitiv så start evt. med en 1/2 stick de første to dage.

Det er altid vigtigt at drikke vand, men med Kaffe/Cacao/Tropical Blast er det ekstra VIGTIGT. 2 l. vand om dagen som tommelfingerregel og evt. mere for at skylle frigivne affaldsstoffer ud og give kroppen de bedste betingelser. Kaffe, te, juice tæller ikke med.

Kaffe og Tropical Blast anvendes indtil midt eftermiddag. Cacao kan drikkes om eftermiddagen og først på aftenen. Du må teste hvordan det virker for dig. Nogen klarer sig med et produkt om dagen, andre bruger tre produkter om dagen.

Hvis du fra start oplever nogen former for ubehag, så sæt dosis ned næste dag og drik lidt ekstra vand. Du er altid velkommen til at kontakte mig. Det er altid dit eget ansvar at tilpasse dosis, men jeg hjælper og støtter altid.

Husk også altid at spise noget. De fleste får reduceret trang til sukker og mad, men kroppen skal naturligvis have god og sund mad. Hvis der ikke spises nok, vil forbrændingen falde fordi kroppen holder på depoterne. Er du opmærksom på at bryde gamle dårlige vaner, vil det støtte din ønskede proces.

Hvis du tager nogen former for medicin, er det altid dit eget ansvar at undersøge, om det kan give kontraindikationer. Kontakt din læge med indholdsfortegnelsen.

Hæld ikke kogende vand på Kaffe/Cacao, det trækker bitterstofferne frem. Lad den dampe af ganske kort. Du kan blande med anden kaffe, mælk som Iskaffe hvad du bedst kan lide. Tropical Blast blandes med koldt vand eller som te i varm vand. Den er lidt sød og du kan blande den i 1/2 l vand eller mere efter din smag. Cacao kan blandes med vand eller mælk, kold eller varm. Den er mest sød varm, så gør hvad du er til.

Der er flere fantastiske produkter, som jeg vil anbefale dig at få kendskab til. Du finder dem, når du logger ind på din side, som du oprettede ved første bestilling. Alle fremtidige bestillinger laver du her. Under fanen products/produkter finder du alle produkter med indholdsfortegnelse og formål. Du har også en fane med FAQ, hvor der er svar på langt de fleste spørgsmål.

Vi har en erfaringsdelingsgruppe på FB, der er du velkommen, jeg tilføjer dig gerne.